



EDUCAÇÃO INFANTIL

Olá, pessoal de casa,

Estamos de volta para lembrar que não estamos de férias. Precisamos FICAR EM CASA para nos proteger do coronavírus.

Quando precisarmos sair de casa, devemos usar a máscara o tempo todo e lavar as mãos sempre que tocar em alguma coisa ou usar o álcool em gel. Ao chegar em casa, devemos deixar o calçado na porta e colocar as roupas para lavar; tomar banho e, só depois, ficar livre para brincar e tocar as crianças. Não podemos nos esquecer da forma certa de usar a máscara. Veja e siga a importante orientação ao lado.

Quando estivermos em casa, precisamos aproveitar esse tempo para sermos felizes!!!!

Vamos conversar, abraçar, brincar, ouvir músicas, ouvir histórias; mexer com terra, água, plantas, e tudo mais que pudermos imaginar.

E, vocês, já conseguiram organizar o dia a dia com as crianças? Conforme já dissemos, é importante construir uma sequência de atividades ao longo do dia, isso trará mais tranquilidade para elas. Vejam o exemplo de uma rotina em casa: Levantar, lavar o rosto, ajudar a arrumar a cama, tomar café, brincar, realizar a atividade do dia (ouvir história, cantar músicas, dançar, ler livros, fazer brinquedo, ajudar a fazer uma receita etc.), almoçar, tirar uma soneca ou descansar um pouco, brincar, tomar café da tarde, ver 20 m de TV, jantar, dormir.





EDUCAÇÃO INFANTIL

Como já dissemos, a criança se acostuma com os horários e com a sequência de atividades. Isso trará maior sensação de segurança para elas.

Agora, vamos à dica da semana. A atividade é muito tranquila e pode ser realizada em qualquer dia, com crianças de todas as idades.

CONHECENDO E BRINCANDO COM O CORPO

Esta é uma atividade simples, mas de fundamental importância para a criança perceber e reconhecer cada parte do próprio corpo, além de se sentir amada e bela. Além disso, contribui para a construção de uma autoestima elevada.

Então, vamos lá! Prepare o banho, disponibilizando um tempo para isso, para ser um momento de cuidado e atenção à criança.

Inicie, conversando com a criança, falando de coisas interessantes para ela e, se ainda não fala, conte que neste momento ela vai tomar banho, que a água estará bem quentinha e que ela ficará limpinha e muito cheirosa quando acabar!

Ao colocá-la dentro da bacia, banheira ou chuveiro, na medida em que for ensaboando o corpo da criança, de forma bem leve e lenta, você vai nomear as partes, dizendo o nome em voz alta: "*Agora vamos ensaboar a sua mão. Agora os dedos. Vamos para o braço etc*"... até terminar de ensaboar e enxaguar toda a criança.

Ao terminar de enxugar e de colocar a roupa nela, aproxime-se e, após cheirá-la, diga o quanto ela está linda e cheirosa. Finalize dizendo que ela é muito amada e importante!

No caso das crianças maiores, você pode agir de outra forma. Chame a criança para tomar banho, peça que ela experimente a água e pergunte, se está com a temperatura do seu agrado.

