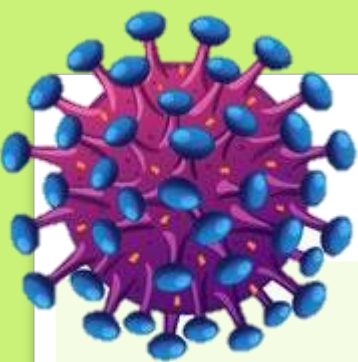
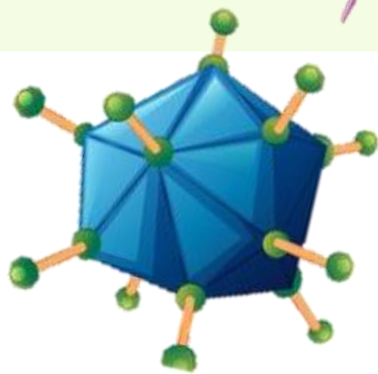


## Educação de Jovens e Adultos

Aos estudantes da  
Educação de Jovens e Adultos (EJA).



**“Ninguém educa ninguém, ninguém educa a si mesmo, os  
homens se educam entre si, mediatizados pelo mundo”.**

**Paulo Freire - Pedagogia do Oprimido**

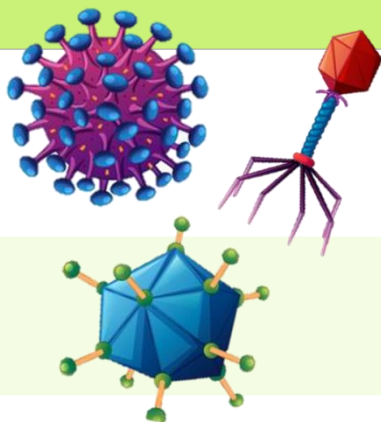
Prezados Educandos,

Com a chegada do coronavírus em nosso país e tendo em vista o que vem acontecendo no mundo, várias informações acerca deste vírus têm sido veiculadas nos meios de comunicação. Por esta razão, é muito importante entender alguns conceitos durante esse período atípico.

O entendimento gera informações confiáveis e procedimentos necessários para se proteger que são imprescindíveis, tais como: lavar as mãos com frequência, cobrir a boca e o nariz ao espirrar ou tossir, evitar aglomerações ou locais pouco arejados, manter os ambientes sempre limpos, procurar não levar as mãos à boca ou aos olhos, usar máscaras, adotar hábitos saudáveis como a alimentação e ingestão de líquidos etc.

Em relação ao tema, existem várias perguntas, por exemplo:

O que é um vírus?  
Quais os tipos de vírus descobertos até hoje?  
O que eles infectam?  
O que eles causam nos seres humanos?  
Quais são as formas de se contrair um vírus?  
Existem vacinas para todos os tipos de vírus?  
O que é imunização?



## Educação de Jovens e Adultos

Desse modo, sugerimos, a seguir, um texto, contendo esclarecimentos e respostas aos questionamentos acima.

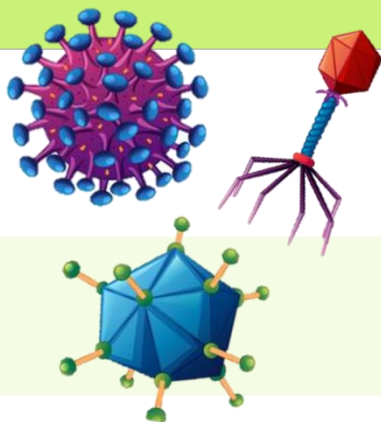
Boa leitura!

Antes, é preciso entender os significados de algumas palavras para diferenciar das que estão sendo bastante pronunciadas ultimamente:

**Surto:** acontece quando há o aumento inesperado do número de casos de uma doença em uma região específica (um bairro, por exemplo).

**Epidemia:** caracteriza-se quando um surto acontece em diversas regiões. Uma epidemia municipal acontece a partir do momento em que diversos bairros apresentam uma doença. A epidemia estadual ocorre quando diversas cidades têm casos e a epidemia nacional, quando há casos em diversas regiões do país. Exemplo: no dia 24 de fevereiro, vinte cidades haviam decretado epidemia de dengue.

**Pandemia:** ela acontece quando uma epidemia se espalha por diversas regiões do planeta, por exemplo, em 2009, a gripe A (ou gripe suína) passou de epidemia para pandemia quando a OMS começou a registrar casos nos seis continentes do mundo. A Síndrome da Imunodeficiência Adquirida (AIDS), apesar de apresentar certa diminuição de casos no mundo, também é considerada uma pandemia.

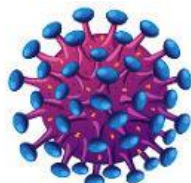


## Educação de Jovens e Adultos

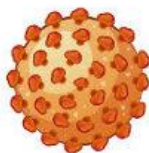
**Endemia:** uma doença é classificada como endêmica, típica de uma região, quando acontece com muita frequência no local. Ex.: a febre amarela no Norte do Brasil.

### Conhecendo um pouco mais sobre os vírus

O vírus surgiu antes do ser humano em nosso planeta. Eles infectam **animais, plantas, bactérias e até fungos**. As doenças causadas por vírus são denominadas **viroses** e podem variar desde problemas leves até enfermidades que levam à morte. **Vírus** é uma palavra proveniente do latim *virus* e significa "veneno" ou "toxina". Em 1901, foi identificado o primeiro vírus humano, o vírus da **febre amarela**. São seres muito pequenos – algumas dezenas de vezes ainda menores que as bactérias. Além de possuírem várias formas de acordo com a espécie.



HIV



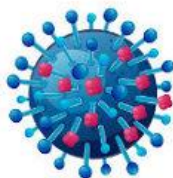
Vírus da Hepatite B



Vírus Ebola



Adenovírus



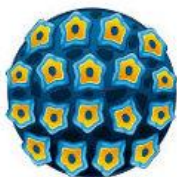
Influenza



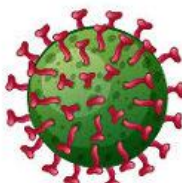
Vírus da Raiva



Bacteriófago



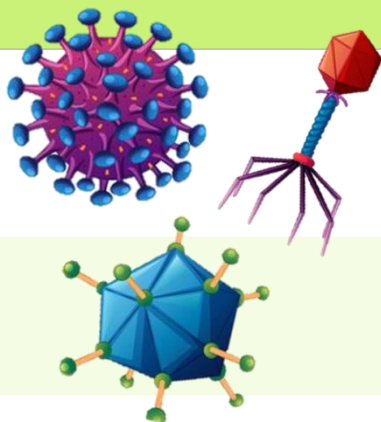
Papilomavírus



Rotavírus



Vírus do Herpes Simples



## Educação de Jovens e Adultos

### PERÍODO DE INCUBAÇÃO DE ALGUMAS VIROSES: tempo entre a exposição ao vírus e o aparecimento dos sintomas

|               |               |
|---------------|---------------|
| Influenza     | 1-2 dias      |
| Dengue        | 5-8 dias      |
| Poliomielite  | 5-20 dias     |
| Sarampo       | 9-12 dias     |
| Varicela      | 13-17 dias    |
| Hepatite A    | 15-40 dias    |
| Hepatite B    | 50 a 150 dias |
| Raiva         | 30 a 100 dias |
| Verruga       | 50-150 dias   |
| Vírus da AIDS | 1.5 anos      |

A maioria das viroses causa sintomas como febre, mal-estar, dores no corpo, dores de cabeça e vômitos, dificultando, assim, um diagnóstico mais preciso. Esse é um dos motivos pelos quais muitos médicos dizem apenas que estamos com uma virose.

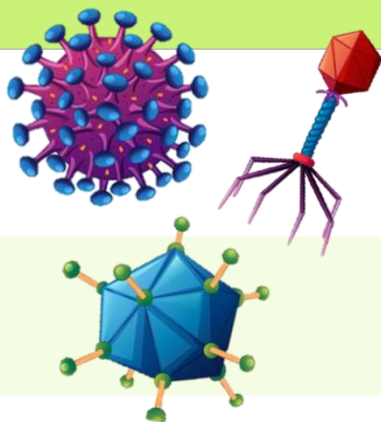
### Entre as principais doenças causadas por vírus, podemos destacar:

Aids, catapora, caxumba, dengue, febre amarela, gripe, hepatite, herpes, poliomielite, raiva, rubéola, sarampo, varíola.

É importante salientar que podemos ser infectados pelos vírus por meio da **água, do solo e do ar**, dependendo do tipo de doença.

### O que é **QUARENTENA**?

Quarentena é uma medida **preventiva** adotada para conter a doença. Deve-se ter um distanciamento da pessoa que teve contato com um doente durante o período de incubação da COVID-19, que significa o tempo entre a exposição ao vírus e o aparecimento dos sintomas. No caso do Coronavírus, esse tempo é de 14 dias, período máximo de incubação do vírus. Essa é uma medida restritiva para frear a doença.



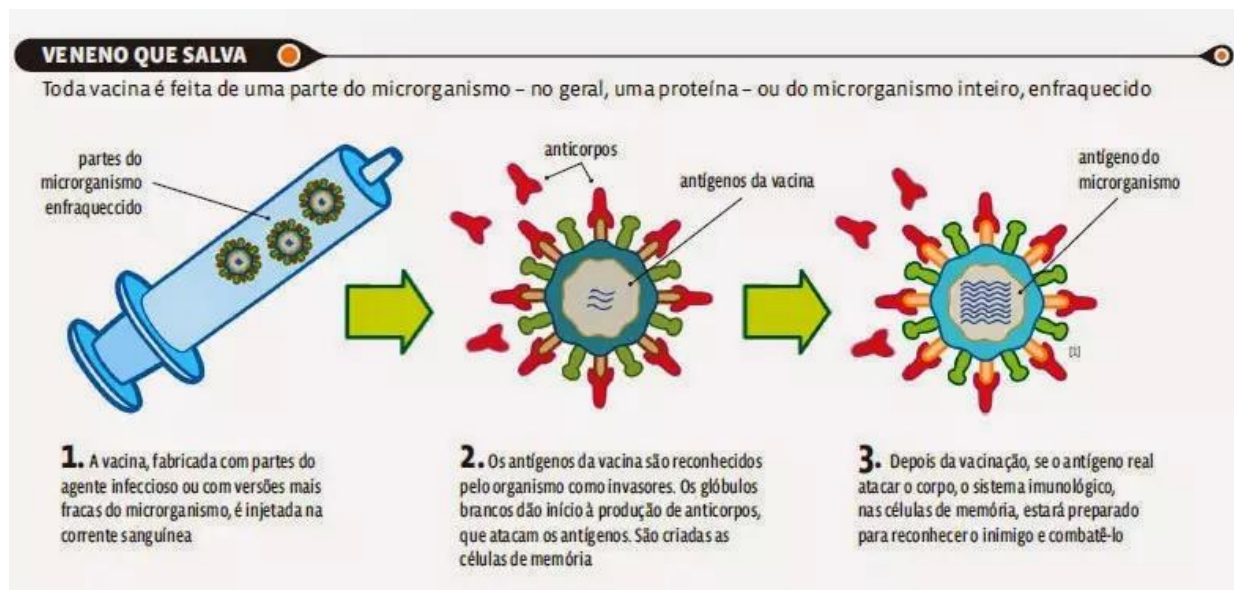
## Educação de Jovens e Adultos

E o termo **ISOLAMENTO SOCIAL**, o que significa?

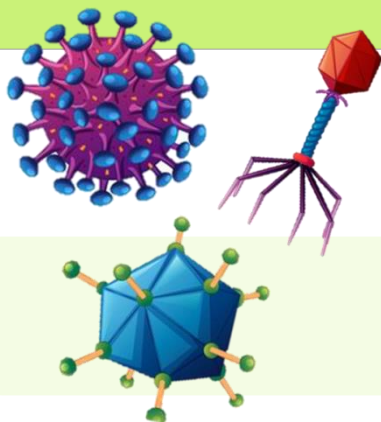
Já o termo denominado isolamento social é utilizado quando o paciente que fez o teste e deu positivo para o Coronavírus. Neste caso, ele deve ficar em casa em isolamento com todos os cuidados possíveis, se os sintomas forem leves. Nos casos mais graves com comprometimento respiratório, o paciente deve ir para o hospital para ficar em isolamento hospitalar.

### Vacina x imunização

Depois de falar um pouco sobre vírus, é de suma importância falarmos sobre vacinas e imunização. A **importância** da vacinação vai muito além da prevenção individual. Ao se **vacinar**, você está ajudando toda a comunidade a diminuir os casos de determinada doença. **Vacinas** são substâncias que possuem a função de estimular nosso corpo a produzir respostas imunológicas, a fim de nos proteger contra determinada doença.



<https://www.kuadro.com.br/resumos-enem-vestibulares/biologia/anatomia-e-fisiologia-humana/imunizacao:-a-importancia-da-vacina?id=288&topicId=5984>



## Educação de Jovens e Adultos

A vacina gera **imunidade** (defesa) com os mesmos **antígenos** (vírus ou bactérias) que causam a doença, mas estão enfraquecidos ou mortos. A vacina “ensina” ou estimula o sistema imunológico (de defesa) a produzir os **anticorpos** (proteínas de defesa) que levam à imunidade.

A imunização não só beneficia quem foi vacinado, mas também toda a população, oferecendo menos chances de contrair qualquer tipo de infecção, causada por vírus e bactérias; uma das medidas mais eficazes no combate a doenças no Brasil.



# Prevenção não tem idade. Vacine-se!

#FIQUEEMCASA#  
Equipe SEDUC