

EDUCAÇÃO INCLUSIVA

Orientações às famílias dos estudantes com deficiência de Contagem

Prezadas famílias,

Há 03 meses, devido à pandemia da COVID-19, vivenciamos o distanciamento social que continua sem, até então, uma data certa de acabar. Contudo, ainda assim, estamos sempre próximos em pensamentos, ações e projetos para promover o desenvolvimento dos nossos estudantes.

Pensando nisso, nós, profissionais que atuamos na inclusão escolar, estudamos muito e pesquisamos sobre vários assuntos e práticas pedagógicas que ajudam no processo de adaptação escolar, das aprendizagens e, principalmente, no desenvolvimento da autonomia e da emancipação dos estudantes com necessidades especiais de educação para a vida toda.

A felicidade do professor é ver o progresso do estudante, seu processo de desenvolvimento intelectual e social, sua capacidade de resolver problemas e de se comportar adequadamente diante das diversas situações do seu cotidiano.

Nessa publicação, vamos apresentar algumas terapias alternativas ou complementares que contribuem para o desenvolvimento de pessoas com deficiência.

Mas, antes disso, você sabe o que é terapia?

Terapia é uma prática realizada por profissionais da área de saúde, com o objetivo de promover nosso desenvolvimento físico, psíquico, cognitivo e social. Por isso, as terapias são muito importantes para as crianças e jovens com deficiência. Elas ajudam a melhorar a qualidade de vida de pessoas com deficiências físicas e motoras, sensoriais (cegueira e surdez), mentais e que tenham Transtorno do Espectro Autismo.



Secretaria de
Educação



EDUCAÇÃO INCLUSIVA

As terapias convencionais e as terapias alternativas também melhoram aspectos do comportamento, da atenção, da percepção, da comunicação, da linguagem e das aprendizagens.

Vamos conhecer algumas terapias alternativas?

Arte terapia: música e dança

Musicoterapia

De acordo com a Federação Mundial de Musicoterapia, esta terapia ocorre com a utilização da música e de seus elementos: o som, o ritmo, a melodia e a harmonia para facilitar a comunicação, o relacionamento, o aprendizado e a autonomia das pessoas.

Ela proporciona bem-estar, equilíbrio mental e emocional. Ouvir música, cantar, dançar e tocar um instrumento reduzem a ansiedade e a irritabilidade; proporcionando a construção da autoestima positiva, melhorando a memória, reduzindo a tensão emocional, a depressão e promovendo o relaxamento, bem como o sentimento de autodomínio.

A música ajuda a restabelecer a harmonia entre o corpo e a mente.

Dança

Promover a dança como fator no desenvolvimento da pessoa com deficiência é muito importante e benéfico. Exercitar o corpo e a mente, por meio da dança, estimula a criatividade, a expressividade, o desenvolvimento de habilidades motoras, cognitivas e sociais, além de possibilitar um maior domínio de si mesmo, seja qual for o estilo musical.

Tocar um instrumento também melhora a autoestima, o ritmo, a coordenação motora. Conheça o Projeto Alma de Batera que oferece aulas de instrumentos musicais para pessoas com deficiência. Acesse:

<https://www.youtube.com/watch?v=7bVO9hSn8Ns>



EDUCAÇÃO INCLUSIVA

Dica: Nesse tempo de quarentena, coloque música calma e tranquila para seu filho ouvir, cante com ele as músicas de que ele gosta, ou cante para ele, com amor.

Outra experiência legal é ouvir os sons da natureza.

A tranquilidade de uma chuva fina, o som da brisa, do vento, das folhas de uma árvore caindo, o prazer do canto de um pássaro, o cacarejar de um galo..., quais outros sons mais da natureza você acha interessante?

Terapia com animais

Equoterapia

A equoterapia é uma modalidade de reabilitação, segura e eficaz, para crianças com necessidades especiais, que usa técnicas de equitação para a aquisição de aptidões motoras. Serve para alinhamentos articulares com principal atenção para coluna vertebral e para os quadris.

Antes de começar o tratamento, é necessário que se faça uma completa avaliação médica para garantir a segurança da criança, pois esta terapia é realizada com ela sentada sobre o cavalo. O fisioterapeuta se utiliza dos movimentos multidirecionais, realizados pelo animal, para que a criança consiga atingir os objetivos terapêuticos.

A criança sentada sobre o cavalo é submetida a uma série de movimentos em múltiplos planos (para cima e para baixo, para um lado e para o outro, para frente e para trás) que vão estimular seu sistema neurológico e esquelético, permitindo inúmeros benefícios. O cavalo é seu estimulador motor e sensorial.

Como é feita a terapia com o cavalo?

É necessário sempre ter um auxiliar-guia para conduzir o cavalo, que fique em pé para puxar e conduzir o animal pela rédea. O fisioterapeuta pode estar em pé (acompanhando ao lado do cavalo) ou montado com a criança, para a correta execução dos exercícios.



Secretaria de
Educação



EDUCAÇÃO INCLUSIVA

Quais os benefícios da equoterapia?

- Melhora da postura, pois permite o alinhamento, controle e equilíbrio do tronco;
- Melhora a coordenação motora e a integração sensorial;
- Melhora o tônus muscular;
- Estimula as reações de ajuste corporal, principalmente coluna e quadris;
- Melhora a autoestima;
- Durante o tratamento, os fisioterapeutas estimulam a linguagem da criança, o tato, a memória, a concentração, a orientação no espaço, a percepção visual e a auditiva;
- Diminui a agressividade e torna a criança mais sociável.

Quais as principais indicações?

A equoterapia é indicada para crianças com paralisia cerebral, autismo e síndrome de Down.

Conheça mais sobre a equoterapia:

<https://www.youtube.com/watch?v=ZbgbQgUXm6U>

Dica: ter um bichinho de estimação também é muito bom para o desenvolvimento da criança e do jovem com deficiência. O animal doméstico de estimação ou pet estimula a criação e o fortalecimento de vínculos afetivos, além de aumentar a segurança, tornando-se um companheiro carinhoso e amigável.



EDUCAÇÃO INCLUSIVA

Então...vamos fazer arte?

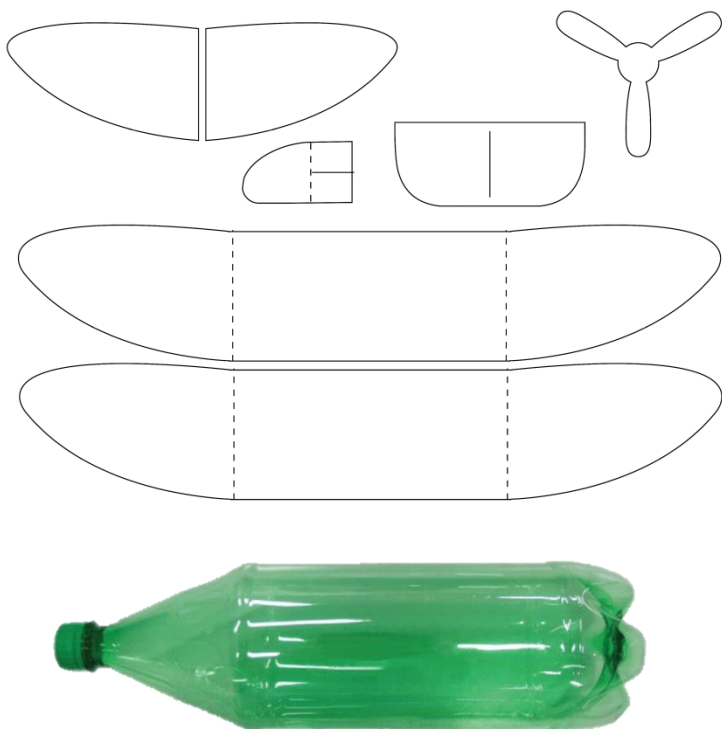
Avião de garrafa pet - a garrafa pet pode dar origem a um avião bem legal, com criatividade e imaginação.

Materiais:

Garrafa de plástico vazia, papelão, tesoura, durex ou cola (ou grude caseiro) e lápis.

Montagem:

Com a ajuda de um adulto, desenhe e recorte no papelão as peças, conforme molde abaixo, ampliando-as para serem utilizadas como a asa dianteira, a asa traseira, a hélice, o leme e a cauda.



Use uma garrafa PET para ser o corpo do avião e faça dois cortes na parte dianteira (um em cada lado da garrafa) e dois cortes na parte traseira (um de cada lado). Com os moldes e garrafas cortadas, basta montar. Use o bico da garrafa como referência para a parte frontal do avião e cole nela a hélice cortada.

Nos dois primeiros cortes, passe a asa dianteira e, nos dois cortes de trás, passe a asa traseira, colando-as com durex. Cole na parte traseira o leme do avião e, na parte contrária ao bico da garrafa, a cauda do avião.



EDUCAÇÃO INCLUSIVA

Você pode ainda recortar moldes para as janelas e portas do avião, ou quaisquer outros detalhes para enfeitá-lo.

Agora é só decolar e se divertir!

Areia Mágica

Materiais: Numa vasilha plástica coloque areia (pode substituir por açúcar, farinha de trigo ou de rosca, amido de milho, o que tiver em casa), recorte de letras, números e/ou figuras de acordo com a preferência do seu filho.

Montagem:

Coloque o “pó” dentro da vasilha e mostre a figura para seu filho. Depois, peça a ele para desenhar a figura, usando os dedinhos.

Para tornar a brincadeira mais divertida:

1. Procure algum objeto que comece com a letra (ex.: se desenhou a letra “A” pode procurar arroz, almofada);
2. Monte e crie histórias a partir das figuras ou objetos encontrados;
3. Aproveite a brincadeira para identificar números, quantidade, letras, sons dos animais;
4. Escreva o próprio nome (nome dos familiares, nome de animais, cores).

E a diversão continua!

Estamos em junho e este é mês de muitas festas juninas. Convidamos você a cantar diversas músicas dessa festa!

Viva São João! <https://www.youtube.com/watch?v=AdwbXwStbF0>

Acesse: <https://www.youtube.com/watch?v=gNpVbRxuqp8>

Que tal dançar quadrilha em casa? Viva São João!

<https://www.youtube.com/watch?v=gNpVbRxuqp8>

E tem mais brincadeiras juninas (PDF anexo)

Esperamos que tenham gostado e até a próxima publicação com novos conteúdos. E não se esqueçam: **#fiqueemcasa**