



Coordenadoria de Clima Escolar

Hoje vamos falar de coisa séria, vamos falar sobre a violência doméstica.

Sabemos que a família é nosso ponto de apoio e base para uma vida adulta e coerente não é mesmo? Mas também não podemos fechar os olhos para algumas situações que acometem várias famílias em vários lares do Brasil e do mundo, que é a violência doméstica. Neste período de pandemia, esse tipo de violência tem crescido bastante dentro dos lares, uma vez que a família está dentro de casa com todos os seus membros, como medida de isolamento e isso agrava mais, porque coloca mulheres, crianças e idosos mais vulneráveis em contato permanente com pessoas que podem ser agressivas e causar-lhes algum mal.

Por isso, é importante compreender o que é violência doméstica para não haver confusão com aquelas irritações e chateações que nossos irmãos fazem conosco no dia a dia. A violência doméstica é como se alguém mais forte que você, alguém, que você e sua família dependem para viver e morar, usasse da força e do poder que tem para abusar do mais fraco e que você acha que, se não aceitar esse tipo de violência, não terá outro lugar para morar, dormir ou se alimentar e todos dentro de casa acham que não haverá nenhum adulto que poderá chamar a atenção e pedir ajuda.

Mas, certamente, você já ouviu, na escola, muitas vezes e de muitos de seus professores, a frase que “não é com violência que se resolve um problema”, não é mesmo?

Problemas são resolvidos com diálogo, com uma boa conversa. Contudo existem casos que você não consegue conversar e que se sente com medo.

Então, você precisa saber que não está só, pois a rede de proteção, os amigos, os vizinhos e a escola estarão sempre dispostos a ajudar quem precisa para acabar com a violência.



Coordenadoria de Clima Escolar

**DISQUE
DIREITOS
HUMANOS**



Acontece de ficar com medo e sentir-se perdido. Às vezes, é comum ficar com medo de dizer pra alguém se um coleguinha de sala se acha mais forte e tenta usar da violência, não é mesmo? Mas você não pode se calar! Se um adulto ou amigo da sua família usar da violência com você, proteja-se, busque a escola, conte a uma professora ou professor o que está acontecendo e eles irão te acalmar e dizer o melhor caminho para que essa violência não aconteça mais.

É importante que você compreenda que existe um time de pessoas que apoiam você e que estarão sempre dispostas a lhe ajudar, por isso você não pode sentir medo, tem que escolher um adulto em quem confie para poder dizer o que está acontecendo. Então, não deixem que lhe toquem de um jeito que não goste e saiba que carinho e afeto não devem jamais ser escondidos. Não permita que lhe agredam com violência, usando a força física, afinal, não é porque você ainda não é adulto que precisa apanhar. O disque 100 é um número que você pode ligar sempre quando achar que um coleguinha seu está com medo de algum adulto porque está usando da força física para obrigá-lo a fazer coisas que ele não gosta de fazer.

Lembre-se: juntos, podemos ser mais, podemos ajudar uns aos outros e evitar que coisas ruins aconteçam.

Abaixo, você poderá ver vídeos sobre esse tema e lembre-se: **PROTEJA-SE SEMPRE** e conte conosco!

<https://www.youtube.com/watch?v=0mTpFWuyk6g&list=PLv9dcJBzvInKcwWQw2iynYeqPUPmpjWvL>

<https://www.youtube.com/watch?v=fldXbt2RDVM>

Equipe SEDUC